

GİRİŞİMCİ KADINLAR İÇİN BAŞARININ 12 ANAHTARI

DENİZ ALAYAT



www.denizalayat.com



HOS GELDİN


Girişimciliğin ne kadar zorlu bir yol olduğunu çok iyi biliyorum. Sana bu yolda ışık tutmak, bildiklerimi aktarmak ve yalnız olmadığını göstermek için seninleyim.

Deniz

www.denizalayat.com

1

Her zaman en iyisine odaklan

Değişime ayak uydurmak, başarılı ve mutlu insanların en önemli özelliklerinden biridir, sen de kendinde özelliğini geliştirebilirsin! Zihnini, olumsuzluklar üzerine kafa patlatmak yerine daha iyisini üretmek üzere harekete geçirirsen, yolunda olmayan şeylerden kurtulmak çok daha kolay hale gelecek. 



2

Zararın neresinden dönsen kârdır

Girişimci ve hırslı bir insan olarak, muhtemelen asla pes etmemek üzere kendini eğittin - ki bu takdire şayan! **Ancak, neyin işe yaramadığını ne zaman bırakacağını bilmek, yani gerçekçi olmak da aynı derecede önemli. Kendin için gerçekçi bir 'kırmızı çizgi' belirle ve ne zaman pes edeceğini bil. Enerjini en çok nereye harcadığını belirle ve zaman kaybetmeden o şeyden uzaklaş.**



3

Güçlü ve zayıf yönlerini belirle

Kendini nerede gerçekleştirebileceğini, hangi özelliğini geliştirmen gerektiğini ve yardıma ihtiyacın olup olmadığını bilmen harika! Her şeyi bir anda yapmaya kalkışmadan önce, güçlü ve zayıf yönlerinin neler olduğunu keşfetmek için kendine zaman ayır ve zayıf yönlerin konusunda kendinle yüzleşmekten korkma... Yeter ki üzerinde çalışarak ya da bu konuda iyi olan doğru insanlardan yardım isteyerek bir şeyler yap!



4

Kazanmak için mücadele et

En zor oyun, kazanamayacağını bildiğin oyundur. Bazen inanılmaz derecede yorucu olabilen bir mükemmeliyetçilik anlayışı ile 'kaybetmemek için hiç başlamamak' düşüncesinde sıkışıp kalırsın. Fakat sen, bunun yerine kazanmak için mücadele et ve geleceğe odaklan!



5

Kazanımlarını listele

Her gün kazanımlarını listeleyerek zihnini afirmasyon yöntemiyle eğit! Bir park yeri bulmaktan bir müşteriyle sözleşme imzalamaya, biriyle eğlenceli bir sohbet etmeye kadar... Hayatındaki tüm kazanımlarını listele!



6

Güçlü yönlerini geliştir

İyi olmadığı şeyler üzerinde çok fazla durma ve güçlü taraflarını daha da çok geliştirmenin bir yolunu bul. Bu şekilde zamanını ve enerjini en güzel şekilde harcamış olacaksın. Her şeyde iyi olman gerekmiyor - bunun yerine, birkaç şeyde mükemmelleşebilirsin!

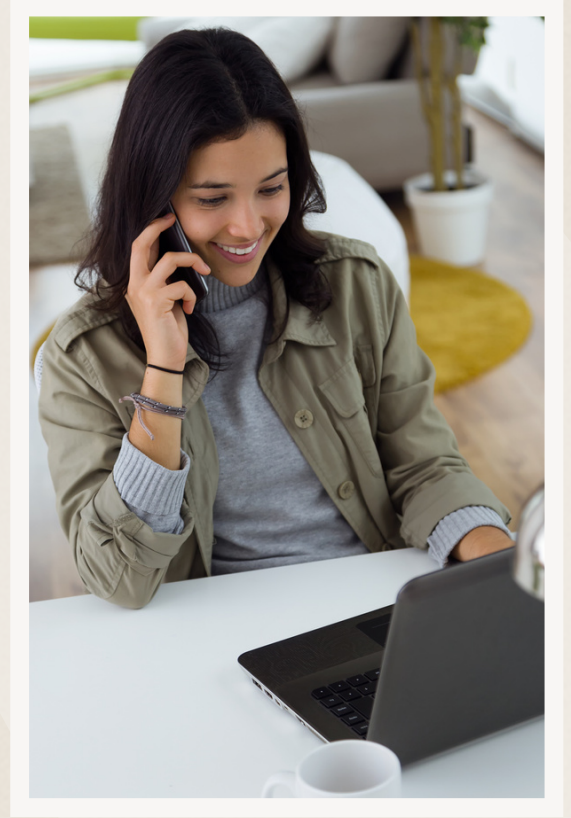




7

Olumlu düşün

Olumlu ve olası gözüken sonuçlara odaklanmak, beynini pozitif yönde etkileyecek ve bu da diğer olumlu şeylerin önünü açacak. Olumlu düşün ve buna göre hareket et; devamı gelecektir.



8

Her şerde bir hayır vardır

Her olumsuzluk, pozitif bir şeyi beraberinde getirir ve olumsuz durumlarda bile fırsatları değerlendirebilmek, zihnini, içinde bulunduğu her koşulda pozitif durumlara yönelmek için eğitecektir. Değişime açık olmak ise bunu yapmanın en iyi yollarından biri! Tekrar belirtmek gerekirse, her şerde bir hayır vardır. Her zaman kendine "Burada lehime olan durum nedir?" veya "Bu durum bana ne gibi olanaklar sağlıyor?" diye sormakla başla, sen de göreceksin.



9

Pozitif insanlarla arkadaşlık kur

Toksik ilişkilerinden başlayarak hayatında yolunda olmayan her şeyi bitir. Toksik davranışlar sergileyen, pozitif olmayan ve seni hiçbir durumda desteklemeyecek insanlarla takılıyorsan, bu alışkanlığına son ver.



NEGATİF İNSANLARA AYIRACAK NE ZAMANIN
NE DE ENERJİN VAR.



10

Öz saygını artırmak adına kendinle içsel diyaloglarda bulun

Çünkü zihnin neye inanırsa, onu başarır. Olumsuz düşünce olumsuzluğu getirir. Örneğin kendine sürekli "Ben çok aptalım," demen, seni gerçekten aptallığa itecek ve kendini küçümsemeye başlayacaksın.

Aynı şey işinde de geçerlidir. Bu yüzden kendinle konuşurken olumlu cümleler kur, çünkü kendinle konuşma biçimin hayatının anahtarındır.

11

Kendini pozitiflik ve ilham verici unsurlarla çevrele

Keyfini yerine getirecek podcastler, müzikler dinle, çevrende harika insanlar biriktir ve mümkün olduğunca motivasyonu yükseltecek kitaplar oku çünkü tüm bunlar kendini bulmana yardımcı olacak.

BÜYÜK BİR ADIM AT



12

Harekete geç

Bir kez harekete geçtiğinde, zihnin yaptığın şeye alışacak. Büyük adımlar at ve deneyimleyerek öğrenmeye açık ol. Yerinde sayma, geçiş gitmiş bir olay üzerinde saatlerce kafa patlatma... Kararlı olmak ve harekete geçmek, kararsız kalmaktan her zaman daha iyidir.



GİRİŞİMCİ KADINLAR İÇİN BAŞARININ 12 ANAHTARI

1. Her zaman en iyisine odaklan
2. Zararın neresinden dönsen kârdır
3. Güçlü ve zayıf yönlerini belirle
4. Kazanmak için mücadele et
5. Kazanımlarını listele
6. Güçlü yönlerini geliştir
7. Olumlu düşün
8. Her şerde bir hayır vardır
9. Pozitif insanlarla arkadaşlık kur
10. Öz saygını artırmak adına kendinle içsel diyaloglarda bulun
11. Kendini pozitiflik ve ilham verici unsurlarla çevrele
12. Harekete geç

TARİH

MODUM

Bugün

NELER HEDEFLİYORUM?

GÜN SONU

ÖNCELİKLERİM

BAŞARILARIM

Mentorluk seansları

Mentorlukta, öncelikle bulunduğın nokta, tıkanığın alanlar, ihtiyaçların ve gitmek istediğın yeri tespit ediyoruz. Buna yönelik adım adım net ve odaklı bir yol haritası çiziyoruz. Seanslarda, aklınızdaki sorulara cevap bulacaksınız ve vakit kaybetmeden büyümeye devam edeceksin.

Mentorluk seansları kimler için uygundur?

Kişisel ve hizmet veren kişiler ve markalarla daha sık çalışıyorum. (Örnek vermem gerekirse, diyetisyen, psikolog, terapist, eğitimci, her alandan koçlar (sağlık koçu, dönüşüm koçu, kariyer koçu vs.), danışman, içerik üreticisi.)

Hangi konularda benden destek alabilirsin?

Kişisel marka konumlandırma ve bilinirliğini artırma, dijital pazarlama, girişimci kafa yapısı, kendini sabote etmekten özgürleşme, hedef kitlene yönelik doğru içerikler hazırlama, iletişim stratejisi, funnel hazırlama, marka arketipleri, sürdürülebilir planlama, dijital ürünler, Instagram pazarlama.

Benimle çalışanlar genelde hangi konularda benden destek alıyor?

Kişisel markasını oluşturmak, bilinirliğini ve kişisel marka değerini artırmak için stratejiler geliştirmek, sorularına net cevap bulabilmek, yolculukta yalnız olmadığını fark etmek ve el yordamıyla ilerlemek yerine daha hızlı yol almak, dijital ürün planlama, funnel oluşturma ve hedef kitleyle güven ve bağ oluşturma.

BİLGİ İÇİN

[BANA ULAŞ](#)